

«Развитие мелкой моторики рук у детей старшего дошкольного возраста»

Приемы:

- Художественное творчество: рисование, аппликация, лепка, работа с глиной;
- Игры с прищепками и счётными палочками;
- Различные виды мозаики;
- Упражнения с природным и бросовым материалом;
- Различные виды шнуровки;
- Рисование графических фигур;
- Штриховка различных предметов;
- Плетение косичек из ниток;
- Нанизывание бусинок, пуговиц, макарон на шнурок;
- Переливание воды (из емкости с узким горлышком в емкость с широким горлышком);
- Массаж руки массажной расческой;
- Катание грецкого ореха между пальцами;
- Завязывание шнурков;
- Застегивание пуговиц, кнопок, крючков;
- Вязание;
- Выжигание;
- Чеканка;
- Зимой - игра в снежки, лепка из снега;
- Золушка (перебор крупы, фасоли и т. д.);
- Узоры из крупы (на тонкий слой пластилина выкладываем узор, вдавливая горох, гречу, фасоль);
- Рисунки крупой (рисуем на манке, грече, оставляя различные фигуры);
- Наматывание толстой нитки на палочку, на катушку, на клубок и разматывание. Наматывание толстого шнурка на руку – свою или взрослого;
- Игра с конструкторами (но обязательно с РАЗНЫМ принципом соединения деталей).